

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 17-21 мая 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
17 мая 2021г			
Завтрак понедельник		Обед понедельник	
Макаронные изделия с сыром, маслом	250/10/10	Суп овощной со сметаной (овощи б/з)	200/10
Кукуруза кос. терм. обр.	30	Тефтели мясные	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	Огурец, консервированный	30
		Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
18 мая 2021г			
Завтрак (вторник)		Обед (вторник)	
Сыр твердый	15	Рассольник по-ленинградски, смет. (ов. б/з)	200/10
Каша овсяная молочная с маслом	250/10	Котлеты рыбные	100
Чай с сахаром	200	Картофель отварной б/з	180
Хлеб ржано-пшеничный	50	Зеленый горошек терм. обр.	40
		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
19 мая 2021г			
Завтрак (среда)		Обед (среда)	
Вареники п/ф отварные с маслом	200/10	Суп карт. с рыб. консервами (овощи б/з)	200/10
Кукуруза консервированная	60	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	Морковь б/з тушеная	40
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
20 мая 2021г			
Завтрак (четверг)		Обед (четверг)	
		Борщ с карт. (овощи б/з), сметана	200/10
Запеканка рисовая с творогом, мол. соус.	200/20	Биточки мясные паровые	100
Какао с молоком	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	Икра кабачковая	30
Фрукт консервированный	100	Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
21 мая 2021г			
Завтрак (пятница)		Обед (пятница)	
Биточки рыбные	100	Щи (б/з), сметана	200/10
Гороховое пюре	180	Оладьи из печени	100
Огурец консервированный	40	Картофель б/з запеченный	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Смесь мексиканская б/з	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	Кисель	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
на столовой МАОУ СОШ № 11» НГО на 17-21 мая 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
17 мая 2021г			
Завтрак понедельник		Обед понедельник	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/10/10	Суп овощной со сметаной (овощи б/з)	200/10
Кукуруза консервированная	30	Тефтели мясные	80
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Хлеб ржано-пшеничный	30	Огурец, консервированный	30
		Компот из св/мороженных ягод	180
<i>Доп. питание</i>		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
18 мая 2021г			
Завтрак (вторник)		Обед (вторник)	
Сыр твердый	15	Рассольник по-Ленинградски (овощи б/з)	200
Каша овсяная молочная с маслом	200/10	Котлеты рыбные	80
Чай с сахаром	200	Картофель отварной б/з	150
Хлеб ржано-пшеничный	45	Зеленый горошек терм. обр.	40
		Сок	180
<i>Доп. питание</i>		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
19 мая 2021г			
Завтрак (среда)		Обед (среда)	
Вареники п/ф отварные с маслом	180/10	Суп карт. с рыб. консервами (овощи б/з)	200
Кукуруза конс. терм. обр.	30	Котлета мясная запеченная	80
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб ржано-пшеничный	30	Морковь б/з тушеная	40
		Напиток из сухофруктов	180
<i>Доп. питание</i>		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Снежок	200	Стоимость рациона:	125,00
20 мая 2021г			
Завтрак (четверг)		Обед (четверг)	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	180/10	Борщ с карт. сметаной (овощи б/з)	200/10
Какао с молоком	180	Биточки мясные паровые	80
Хлеб ржано-пшеничный	30	Макаронные изд. отварные	150
Фрукт консервированный	100	Икра кабачковая	30
		Компот из изюма	180
<i>Доп. питание</i>		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
21 мая 2021г			
Завтрак (пятница)		Обед (пятница)	
Биточки рыбные	80	Щи (б/з), сметана	200/10
Гороховое пюре	150	Оладьи из печени	80
Огурец консервированный	40	Картофель б/з запеченный	150
Чай с сахаром, лимоном	200	Смесь мексиканская б/з	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	Кисель	200
<i>Доп. питание</i>		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Йогурт	200	Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
обедов для обучающихся 1-4 классов
по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 17-21 мая 2021г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
17 мая 2021г						
Понедельник						
Суп овощной, гов. отв., смет. (овощи б/з)	200/10/10	40,00	1,82	1,86	9,0	60,0
Тефтели мясные в соусе	80/50	65,00	15,93	17,47	21,07	239,2
Колбасные изделия отварные	80	50,00	7,52	10,0	0,64	40,64
Рис отварной с маслом	150/5	25,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Компот из св/мороженых ягод	200	15,00	0,14	0,08	24,4	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
18 мая 2021г						
Вторник						
Рассольник по-Ленинградски, гов. отв., см	200/10/5	40,00	1,61	4,07	39,58	185,8
Оладьи из печени	80	50,00	15,4	15,9	11,9	190,0
Котлеты рыбные	80	45,00	12,2	8,0	11,83	154,0
Картофель б/з отварной с маслом	150/5	30,00	5,06	14,8	40,43	237,25
Цв. капуста б/з тушеная	60	25,00	2,58	1,17	5,67	40,5
Сок	200	20,00	1,78	0,2	5,8	33,0
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
19 мая 2021г						
Среда						
Суп карт. с рыб. консервами (овощи б/з)	200/15	40,00	4,09	6,95	21,02	135,05
Рыба тушеная с овощами б/з	80	60,00	12,12	10,9	5,5	80,9
Котлеты мясные запеченные	80	65,00	10,38	8,02	39,15	162,0
Каша гречневая с маслом	150/5	25,00	8,9	4,1	39,84	231,86
Морковь б/з тушеная	60	25,00	1,05	4,17	4,9	65,7
Компот из сухофруктов	200	15,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
20 мая 2021г						
Четверг						
Борщ (овощи б/з) гов. отв., сметаной	250/10/5	40,00	1,84	4,09	9,33	102,2
Биточки мясные паровые	80	65,00	8,16	10,88	3,8	89,76
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	28,5	201,9
Икра кабачковая	60	20,00	6,0	12,16	11,14	176,16
Компот из изюма	200	15,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
21 мая 2021г						
Пятница						
Щи (б/з) со сметаной	200/10	40,00	1,41	3,96	6,32	71,8
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	200	75,00	15,8	17,18	55,73	356,52
Пельмени п/ф отварные с маслом	200/5	65,00	20,6	11,8	45,3	336,9
Смесь мексиканская б/з	60	25,00	2,7	3,4	5,01	78,82
Чай с сахаром	200	5,00	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано: 
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В. 

МЕНЮ

по типу обеда для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ
по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 17-21 мая 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
17 мая 2021г с 12:00					
Понедельник					
Суп овощной со сметаной (овощи б/з)	250	1,82	1,86	9,0	60,0
Оладьи из печени	100	19,25	19,87	14,87	237,5
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	34,25	242,28
Свекла тушеная б/з	40	1,76	1,67	3,18	34,33
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
18 мая 2021г с 12:00					
Вторник					
Рассольник по-Ленинградски (овощи б/з)	250	1,61	4,07	39,58	185,8
Тефтели мясные	100	14,13	11,62	12,13	210,0
Рис припущенный	180	5,65	6,37	46,68	259,7
Капуста цв. б/з тушеная	40	0,42	1,62	2,94	27,42
Компот из ягод б/з	180	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
19 мая 2021г с 12:00					
Среда					
Суп карт. с рыб. консервами (овощи б/з)	250	4,09	6,95	21,02	135,05
Рыба тушеная с овощами б/з	100	13,36	6,36	19,36	225,25
Гороховое пюре	180	6,12	19,0	34,2	242,28
Огурец соленый	40	0	0	1,2	4,8
Напиток из сухофруктов, шиповника	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
20 мая 2021г с 12:00					
Четверг					
Борщ с картофелем (овощи б/з)	250	1,84	4,09	9,33	102,2
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	19,75	21,48	69,66	445,65
Морковь б/з тушеная	50	1,4	5,56	6,5	87,6
Компот из изюма	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
21 мая 2021г с 12:00					
Пятница					
Щи с карт. (овощи б/з)	250	1,76	4,95	7,9	89,75
Пельмени п/ф отварные	220	21,58	19,36	47,46	352,94
Гарнир «Ассорти»	80	0,93	3,7	4,33	58,4
Компот из св/мороженых ягод	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 17-21 мая 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
17 мая 2021г Понедельник			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные в соусе	100	Суп овощной со сметаной (овощи б/з)	250
Каша гречневая рассыпчатая	180	Оладьи из печени	100
Икра кабачковая терм. обр.	40	Макаронные изд. отварные	180
Сок	200	Свекла тушеная б/з	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
18 мая 2021г Вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник по-Ленинградски (овощи б/з)	250
Каша манная молочная с маслом	250/10	Тефтели мясные	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Батон нарезной	50	Капуста цв. б/з тушеная	40
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
19 мая 2021г среда			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп карт. с рыб. консервами (овощи б/з)	250
Омлет с маслом	220/10	Рыба тушеная с овощами б/з	100
Кукуруза консервирован. терм. обр.	60	Гороховое пюре	180
Кофейный напиток	200	Огурец соленый	40
Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб	15/30	Напиток из сухофруктов, шиповника	180
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
20 мая 2021г четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Борщ с картофелем (овощи б/з)	250
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Чай с сахаром	200	Морковь б/з тушеная	50
Хлеб ржано- пшеничный	30	Компот из изюма	200
Фрукт консервированный	100	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
21 мая 2021г пятница			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные в соусе	100	Щи (б/з)	250
Гороховое пюре	180	Пельмени п/ф отварные	220
Огурец соленый	40	Гарнир «Ассорти»	80
Компот из сухофруктов	200	Компот из св/мороженных ягод	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 17-21 мая 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
17 мая 2021г Понедельник			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные с соусом	80/20	Суп овощной со сметаной (овощи б/з)	200/10
Каша гречневая рассыпчатая	150	Оладьи из печени	80
Икра кабачковая	25	Макаронные изд. отварные	150
Сок	180	Свекла тушеная (б/з)	30
Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб	15/30	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко (доп. питание)	200	Стоимость рациона:	125,00
18 мая 2021г Вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник по-Ленинградски (овощи б/з)	200
Каша манная молочная с маслом	200/10	Тефтели мясные	80
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Батон нарезной	50	Капуста цв. б/з тушеная	40
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко (доп. питание)	200	Стоимость рациона:	125,00
19 мая 2021г среда			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп карт. с рыб. консервами (овощи б/з)	200
Омлет с маслом	180/10	Рыба тушеная с овощами б/з	80
Кукуруза конс. терм. обр.	25	Гороховое пюре	150
Кофейный напиток	200	Огурец соленый	40
Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб	15/30	Компот из смеси сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Снежок (доп. питание)	200	Стоимость рациона:	125,00
20 мая 2021г четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Борщ с карт. (овощи б/з), сметана	200
Каша «Дружба» молочная с маслом	150/10	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	200
Чай с сахаром	200	Морковь б/з тушеная	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	Компот из изюма	200
Фрукт консервированный	100	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко (доп. питание)	200	Стоимость рациона:	125,00
21 мая 2021г пятница			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные с соусом	80	Щи (б/з), сметана	200/10
Гороховое пюре	150	Пельмени п/ф отварные	200
Огурец соленый	40	Гарнир «Ассорти»	40
Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из св/мороженных ягод	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Йогурт (доп. питание)	200	Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
по типу обеда для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 17-21 мая 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
17 мая 2021г после 12:00					
Понедельник					
Оладьи из печени	80	15,4	15,9	11,9	190,0
Макаронные изд. отварные	150	5,10	7,5	28,5	201,9
Свекла тушеная б/з	30	1,76	1,67	3,18	34,33
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко (доп. питание)	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
18 мая 2021г после 12:00					
Вторник					
Тефтели мясные	80	15,93	17,47	21,07	239,2
Рис припущенный	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Капуста цв. б/з тушеная	40	1,72	0,78	3,78	27,0
Компот из ягод б/з	180	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко (доп. питание)	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
19 мая 2021г после 12:00					
Среда					
Рыба тушеная с овощами б/з	80	10,45	10,97	4,66	136,18
Гороховое пюре	150	5,66	9,66	31,22	233,8
Огурец, консервированный	40	0	0	1,2	4,8
Напиток из сухофруктов, шиповника	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Снежок (доп. питание)	200	5,6	5,0	22,0	156,0
Стоимость рациона:	70,00				
20 мая 2021г после 12:00					
Четверг					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	200	15,8	17,18	55,73	356,52
Морковь б/з тушеная	60	1,4	5,56	6,5	87,6
Компот из изюма	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко (доп. питание)	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
21 мая 2021г после 12:00					
Пятница					
Пельмени п/ф отварные	200	20,6	11,8	45,3	336,9
Гарнир «Ассорти»	40	0,7	2,78	3,25	43,8
Компот из ягод б/з	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Йогурт (доп. питание)	200	5,8	5,0	24,0	166,0
Стоимость рациона:	70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 11» НГО на 17-21 мая 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
17 мая 2021г до 12:00					
Понедельник					
Тефтели рыбные с соусом	80/20	10,61	11,44	29,41	142
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	4,1	39,84	231,86
Икра кабачковая	25	0,84	3,24	5,88	54,84
Сок	180	1,8	0,018	5,22	29,7
Хлеб ржаной- пшеничный/ Хлеб	15/30	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко (доп. питание)	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
18 мая 2021г до 12:00					
Вторник					
Сыр твердый	15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная манная с маслом	200/10	8,11	10,72	28,36	271,0
Чай с сахаром	200	0,3	0,04	12,5	60
Батон нарезной	50	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко (доп. питание)	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
19 мая 2021г до 12:00					
Среда					
Сыр твердый	15	3,9	3,99	-	51,5
Омлет с маслом	180/10	13,0	12,96	39,01	304,1
Кукуруза конс. терм. обр.	25	0,32	0,96	1,56	34,8
Кофейный напиток	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб	15/30	1,68	0,33	14,82	68,97
Снежок (доп. питание)	200	5,2	5,0	22,0	154,0
Стоимость рациона:	70,00				
20 мая 2021г до 12:00					
Четверг					
Сыр твердый	15	3,9	3,99	-	51,5
Каша «Дружба» молочная с маслом	150/10	7,9	11,2	32,6	302,0
Чай с сахаром	200	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Фрукт консервированный	100	0,38	-	17,0	49,0
Молоко (доп. питание)	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
21 мая 2021г до 12:00					
Пятница					
Тефтели мясные	80	11,3	9,3	9,7	168
Гороховое пюре	150	5,66	9,66	25,22	233,8
Огурец консервированный	40	-	-	1,2	4,8
Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Йогурт (доп. питание)	200	5,8	5,0	24,0	166,0

Бухгалтер

Повар-бригадир