



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

на период летней оздоровительной кампании для детей, обучающихся в 5-8 классах
по столовой МБОУ «СОШ № 11» НГО на 7-11 июня 2021г.

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|----------------------------------|-----------|---------------------------------------|---------------|
| 7 июня 2021г | | | |
| Завтрак (понедельник) | | Обед (понедельник) | |
| Сыр твердый | 15 | Суп картофельный с рисом (ов. б/з) | 250 |
| Каша молочная гречневая с маслом | 210 | Биточки мясные паровые | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Макаронные изд. отварные с маслом | 180/5 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшен | 50/30 | Икра кабачковая | 50 |
| Фрукт консервированный | 250 | Сок | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 185,23 |
| 8 июня 2021г | | | |
| Завтрак (вторник) | | Обед (вторник) | |
| Омлет с маслом | 200/10 | Борщ со сметаной (овощи б/з) | 250 |
| Зеленый горошек конс. тер. обр. | 40 | Рыба, тушенная с овощами б/з | 100 |
| Кофейный напиток | 200 | Картофель б/з отварной | 180 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшен | 50/30 | Огурец, консервированный | 40 |
| Молоко | 200 | Компот из изюма | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 185,23 |
| 9 июня 2021г | | | |
| Завтрак (среда) | | Обед (среда) | |
| Запеканка творожная с соус мол. | 200/30 | Суп карт. с горохом, грен. (ов. б/з) | 250 |
| Кукуруза консерв. терм. обр. | 40 | Гуляш | 100 |
| Какао на молоке | 200 | Макаронные изд. отварные | 180 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшен | 50/30 | Морковь б/з тушенная | 40 |
| Молоко | 200 | Сок | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 185,23 |
| 10 июня 2021г | | | |
| Завтрак (четверг) | | Обед (четверг) | |
| Тефтели рыбные | 100 | Борщ (б/з) со сметаной | 250 |
| Гороховое пюре с маслом | 180/10 | Плов (овощи б/з) | 250 |
| Огурец консервированный | 30 | Зеленый горошек терм. обр. | 50 |
| Чай с сахаром | 200 | Компот из св/мороженых ягод | 200 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшен | 50/30 | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| <i>Конд. изделие</i> | <i>45</i> | Стоимость рациона: | 185,23 |
| 11 июня 2021г | | | |
| Завтрак (пятница) | | Обед (пятница) | |
| Сыр твердый | 15 | Суп карт. с макарон. изд. (овощи б/з) | 250 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | Оладьи из печени | 100 |
| Чай с сахаром, молоком | 200 | Картофель б/з запеченный | 180 |
| Батон нарезной | 50 | Огурец соленый | 40 |
| Фрукт консервированный | 250 | Сок | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 185,23 |

Бухгалтер _____ *каз*

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 11» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

на период летней оздоровительной кампании для детей, обучающихся в 5-8 классах по столовой МБОУ «СОШ № 11» НГО на 7-11 июня 2021г.

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|----------------------------------|-----------|---------------------------------------|---------------|
| 7 июня 2021г | | | |
| Завтрак (понедельник) | | Обед (понедельник) | |
| Сыр твердый | 15 | Суп картофельный с рисом (ов. б/з) | 250 |
| Каша молочная гречневая с маслом | 210 | Биточки мясные паровые | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Макаронные изд. отварные с маслом | 180/5 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшен | 50/30 | Икра кабачковая | 50 |
| Фрукт консервированный | 250 | Сок | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 185,23 |
| 8 июня 2021г | | | |
| Завтрак (вторник) | | Обед (вторник) | |
| Омлет с маслом | 200/10 | Борщ со сметаной (овощи б/з) | 250 |
| Зеленый горошек конс. тер. обр. | 40 | Рыба, тушенная с овощами б/з | 100 |
| Кофейный напиток | 200 | Картофель б/з отварной | 180 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшен | 50/30 | Огурец, консервированный | 40 |
| Молоко | 200 | Компот из изюма | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 185,23 |
| 9 июня 2021г | | | |
| Завтрак (среда) | | Обед (среда) | |
| Запеканка творожная с соус мол. | 200/30 | Суп карт. с горохом, грен. (ов. б/з) | 250 |
| Кукуруза консерв. терм. обр. | 40 | Гуляш | 100 |
| Какао на молоке | 200 | Макаронные изд. отварные | 180 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшен | 50/30 | Морковь б/з тушенная | 40 |
| Молоко | 200 | Сок | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 185,23 |
| 10 июня 2021г | | | |
| Завтрак (четверг) | | Обед (четверг) | |
| Тефтели рыбные | 100 | Борщ (б/з) со сметаной | 250 |
| Гороховое пюре с маслом | 180/10 | Плов (овощи б/з) | 250 |
| Огурец консервированный | 30 | Зеленый горошек терм. обр. | 50 |
| Чай с сахаром | 200 | Компот из св/мороженных ягод | 200 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано- пшен | 50/30 | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| <i>Конд 43д</i> | <i>45</i> | Стоимость рациона: | 185,23 |
| 11 июня 2021г | | | |
| Завтрак (пятница) | | Обед (пятница) | |
| Сыр твердый | 15 | Суп карт. с макарон. изд. (овощи б/з) | 250 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | Оладьи из печени | 100 |
| Чай с сахаром, молоком | 200 | Картофель б/з запеченный | 180 |
| Батон нарезной | 50 | Огурец соленый | 40 |
| Фрукт консервированный | 250 | Сок | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 185,23 |

Бухгалтер _____ *Мая*

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 11» НГО



Утверждаю
И.И. Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную кампанию для детей, обучающихся в 1-4 классах
по столовой МБОУ «СОШ № 11» НГО на 7-11 июня 2021г.

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|--------------------------------------|--------|---|---------------|
| 7 июня 2021г | | | |
| Завтрак (понедельник) | | Обед (понедельник) | |
| Сыр твердый | 15 | Суп картофельный с рисом (ов. б/з) | 200/10 |
| Каша молочная гречневая с маслом | 150/10 | Биточки мясные паровые | 80 |
| Чай с сахаром | 180 | Макаронные изд. отв с маслом | 150/5 |
| Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб пшен | 20/30 | Икра кабачковая | 50 |
| Фрукт консервированный | 250 | Сок | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 28/60 |
| | | Стоимость рациона: | 164,25 |
| 8 июня 2021г | | | |
| Завтрак (вторник) | | Обед (вторник) | |
| Омлет с маслом | 150/10 | Борщ (овощи б/з) со сметаной | 200/10/5 |
| Зеленый горошек конс. тер. обр. | 40 | Рыба, тушеная с овощами б/з | 100 |
| Кофейный напиток | 180 | Картофель б/з отварной с маслом | 150/10 |
| Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб пшен | 20/30 | Огурец, консервированный | 30 |
| Молоко | 200 | Компот из изюма | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 28/60 |
| | | Стоимость рациона: | 164,25 |
| 9 июня 2021г | | | |
| Завтрак (среда) | | Обед (среда) | |
| Запеканка из творога с соусом молоч. | 180/30 | Суп картофельный с горохом, гречками | 200/10/10 |
| Кукуруза консервированная | 20 | Гуляш | 80 |
| Какао на молоке | 180 | Макаронные изд. отварные | 150 |
| Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб пшен | 20/30 | Морковь б/з тушеная | 50 |
| Молоко | 200 | Сок | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 28/50 |
| | | Стоимость рациона: | 164,25 |
| 10 июня 2021г | | | |
| Завтрак (четверг) | | Обед (четверг) | |
| Тефтели рыбные | 80 | Борщ (свекольник) (ов. б/з) со сметаной | 250 |
| Гороховое пюре с маслом | 150/10 | Плов | 200 |
| Огурец консервированный | 30 | Зеленый горошек терм. обр. | 40 |
| Чай с сахаром | 200 | Компот из св/мороженных ягод | 200 |
| Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб пшен | 20/30 | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 28/60 |
| Кондитерское изделие | 30 | | |
| | | Стоимость рациона: | 164,25 |
| 11 июня 2021г | | | |
| Завтрак (пятница) | | Обед (пятница) | |
| Сыр твердый | 15 | Суп картофельный с макарон. изд. | 200/10 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 150/10 | Оладьи из печени | 80 |
| Чай с сахаром, молоком | 180 | Картофель б/з запеченный | 150 |
| Батон нарезной | 30 | Огурец консервированный | 40 |
| Фрукт консервированный | 250 | Сок | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 28/60 |
| | | Стоимость рациона: | 164,25 |

Бухгалтер _____ *каз*

Повар-бригадир _____